

DET STORA STEGET

**De fyra stegen
för att uppnå alla mål**

av Marcus Zacco
www.DetStoraSteget.se

De fyra stegen för att uppnå alla mål

Alla har vi drömt. Vi drömmer än. Vi drömmer om en förändring. Men vi har alltid den där klyftan mellan vår nuvarande verklighet och våra drömmar som plågar vårt sinne.

Denna klyfta känns enorm. Men här är några tröstande ord. Vet du vad de på andra sidan säger? De säger alla samma sak. "Följ ett system. Sen är det enkelt."

Här är de fyra stegen som gör att man kan ta sig över denna klyfta.

Steg 1

Det är självklart att man ska få en idé. Ursprunget till hur idéer uppkommer är fortfarande ett mysterium, men det verkar som våra hjärnor skapar dem ur tomma intet. Vilka naturkrafter och fenomen ligger bakom detta är för mig okänt. Det förklaras av hjärnforskare att synapser skickar elektriska impulser mellan varandra, men det verkar onekligen att det inte är hela historien.

Dock vet jag en sak med all säkerhet...

Idéer är tillgängliga för alla. Vissa visionärer som tänker stort har tillgång får stora idéer, medan de som tänker mer 'realistiskt' (vad det nu betyder) får småskaliga idéer.

Det har sagts att varje människa får ett flertal miljon-idéer under sin livstid, men anledningen till att så många kämpar är för att det är få som handlar.

Några av de karaktärsdragen som idéer har är väldigt intressanta. Idéer är tankar. Och oftast när det kommer till idéer så tänker vi i bilder. När vi tänker på ett äpple, så ser skapas det en bild av ett äpple i våra tankar. En märklig egenskap är att våra hjärnor fyller i luckorna. Låt mig illustrera....

Tänk på ett äpple. Ett äpple som befinner sig på en vit tallrik, mitt på ett bord. Ett bord med röd, vit rutigt mönster. Tänk på det äpplet. Ser du äpplet?

Vilken färg har den? Är den röd? Är den grön? Eller gul? Är den stor? Har den ett grönt löv på stjälken?

Våra hjärnor skapar bilder och den kan inte tänka sig ofullständiga bilder, så den fyller i information som saknas från erfarenhet eller fantasin. Alltså vi har en förmåga att tänka på saker som inte finns. Våra hjärnor skapar.

Det är därför det också är sagt att allting skapas två gånger. Först i tanken, sen i verkligheten.

Kan du tänka dig något så fantastiskt. Våra hjärnor har kapaciteten att framställa en bild ur ingenting, en bild av en möjlig framtid och verkställa denna bild till verklighet genom dig.

Du. Ja, precis! Du har kapaciteten att göra som alla andra. Skapa verklighet av de idéer som du har inom dig. Du har den rättigheten (och vissa skulle argumentera skyldigheten) som medmänniska på denna lilla planet som vi bosätter i universum.

Så när du får en idé, eller du kanske har en redan, kan du göra verklighet av den. Och om du väljer att strunta i det, så har världen gått miste om denna idé. Kanske att den idén dyker upp hos någon annan senare, kanske inte. Du bär ansvaret för att förverkliga din idé eller så går vi alla miste om något.

För att ytterligare spä på mystiken kring idéer, så har vissa också ståpunkten att de idéer du får är egentligen dina drömmar som ropar på dig. Dina djupaste önskningar som försöker ta sig fram igenom den mänskliga mediokritetsbarriären.

Du har idéer. Du har bilder i dina tankar. Stora bilder. Tydliga bilder.

Men, vad är det då som händer istället för resolut handling? Jo. Steg 2 händer...

Steg 2 - Tro

För att idén inte ska dö i nästa ögonblick så måste du tro. För att du inte ska ta död på den med dina rationaliseringar, så måste du tro.

Tro är enkelt när man har gjort någonting förut. Då är det lätt att tro. När man ser andra lyckats med samma sak, då är det lättare att tro. Men vad händer när vår idé är större än vår nuvarande verklighet? Det är då som det krävs något extra speciellt.

Det är nämligen så att livet har tränat oss i att tänka annorlunda. När man var liten var allting möjligt, nu när man vet mer, så vet man att man inte kan. Är det inte märkligt?

Tänk dig om småbarn gav upp när de ska stapla upp sig på två fötter och gå. Det går ju inte!

Istället peppar man barnet: "Prova igen. Vad duktig du är. Några steg till."

Någonting händer när barn växer upp och kommer till skolan och ens ansträngningar börjar betygsättas. Helt plötsligt blir det dåligt att misslyckas. Oavsett hur mycket någon anstänger sig, så blir man stämplad som att man är ett misslyckande, såvida man inte har absoluta toppbetyg; vilka är helt oväsentliga i verkliga livet.

Vet du vad Bill Gates, Ingvar Kamprad, Henry Ford, Thomas Edison, Benjamin Franklin har gemensamt? Ingen. Ingen (!) av dem har avslutat sin skolutbildning.

Bara för att man inte är skolduktig, så betyder det inte att man kan vara duktig på andra saker. Det är faktiskt så att det är helt olika hjärnhalvor som dominerar tankeverksamheten hos människor. Alla är duktiga, egentligen, men på olika saker. Det är bara synd att skolan fått monopol på att standardisera människors duktighetsgrad och därigenom sätta osynliga begränsningar deras möjligheter.

Alla dessa negativa påtryckningar från skolan, föräldrar gör att man inte längre törs misslyckas, för att alla människor, som nu utgör samhället har gett misslyckande ett negativ stämpel. Misslyckas man, så blir man hånad.

Om man inte får göra fel, hur ska man veta hur man gör rätt? När man gör det som verkar rätt, hur vet man att det är rätt, om man inte provat något annat, om man aldrig misslyckats?

Alltså, du måste tro på din idé, om den någonsin ska bli verklighet.

Men här kommer det verkliga kruxet.

Det räcker inte bara med att du tror att det är möjligt, UTAN du måste tro att det är MÖJLIGT FÖR DIG att förverkliga din idé. Du måste ha självförtroende.

Självförtroende som är så viktigt är en bristvara i dagens samhälle. Jag vet att du kan. Men vet du?

Steg 3 - Handling

Handling, det är när man struntar i vad andra tycker och sätter igång.

Det är ett enkelt steg, därför kommer jag inte orda mer om det. Vi kan detta. Gör något. Gör misstag. Gör om. Gör rätt.

Steg 4 - Disciplin

Brrr. Det fula ordet: Disciplin.

“Jag visste att fanns en hake med detta”.

Men **det är faktiskt inte så illa som det låter**. Det är egentligen ganska enkelt.

En av mina fotbollscoacher berättade följande om disciplin. Ordet härstammar från ‘disciple’ vilket betyder ‘lärjunge’ eller ‘följare’. Så disciplin betyder att man är en följare av ett system.

Och är det inte precis det vi gör varje dag?

Vi följer ett system, vi har en livstil som till stor del styr vår hälsotillstånd. Tränar vi regelbundet, så mår vi därefter. Gör vi det inte, så är resultaten förutsägbara likaså.

Röker vi, så är det ett system som har ett negativt slutresultat. Om vi är egocentriska så får det också konsekvenser. Om vi är givmilda, så får det konsekvenser också - bra sådana.

Men vad många inte förstår är att ansträngningarna och belöningarna inte går hand i hand, utan det råder en snedviden förhållande mellan belöningar och ansträngning.

Detta är vad Tony Robbins, en guru inom personlig utveckling säger:

“Människors dåliga prestationer gör att de drabbas av nedskärningar eller outsourcing; bra prestationer inbringar dåliga belöningar; och utmärkta prestationer erbjuder endast bra belöningar. Men enastående prestationer leder inte till utmärkta belöningar; de leder till belöningar som är både större och bättre än utmärkta.

För när man skuttar över den minimala klyftan mellan utmärkt och enastående, så kan man bli belönad som Warren Buffet, Bill Gates, Nelson Mandela, Mary Lou Retton, Bruce Jenner, och Jack Nicholson. Dessa vinnare är belönade med Olympiska guldmedaljer, Nobelpris och Oscars. Alla som nominerades eller var en medtävlare var utmärkt inom deras område, men bara en är utvald som enastående, m.a.o bortom utmärkt.”

Hur uppnår man då enastående prestationer? Jo, genom att applicera en testat framgångssystem.

Vad är då ett system? I helt vanliga termer är ett system en vana. Och vi har massor av vanor.

Motsatsen till system är projekt. Det är enstaka händelser eller aktiviteter, som har en början och ett slut.

Och är det inte genom ett projekt som dom flesta av oss planerar att bli rik? Är det inte så de flesta ska bli smal? Är det inte så det flesta av oss närmar oss alla typer av förändringar. Pang, bom, sen har livet förändrats till det bättre. Men vad händer sen. Man hamnar tillbaka i samma spår och samma tillvaro lika fort.

Det är tusenfalt gånger effektivare och säkrare att följa ett beprövat system. Eller, ska man vara lik Charles-Ingvar i Jönssonligan, och komma upp med en ny plan så fort den förra går i stöpet.

Missförstå mig inte! Jag beundrar envisheten och viljan hos dessa människor som aldrig, aldrig ger upp. Men när något inte fungerar, varför inte prova något nytt? Varför inte prova ett beprövat system?

Finns detta system med i Det Stora Steget? www.detstorasteget.se

Ja. Det törs jag säga med all säkerhet. För i slutändan handlar det om att ändra sina vanor. Och Det Stora Steget handlar om att bryta sina dåliga vanor mot de bra beprövade vanorna som ger dig framgång.

Så det är alltså de fyra stegen hur man får allt det man vill. Steg 1 är att du måste få idén. Steg 2 är tro. Steg 3 är handling. Steg 4 är att utöva disciplin och följa ett framgångssystem. Att bryta sina dåliga vanor.

Jag önskar dig all framgång.

-Marcus Zacco

PS. Har du några frågor kan du kontakta mig via marcus@marcuszacco.se

PPS. Här är länken till Det stora steget - <http://www.detstorasteget.se>